

## Thema Sucht: „Ein Gläschen in Ehren ...“

In diesem Vortrag bekommen Sie Informationen zu verschiedenen Suchtmitteln und deren Auswirkungen. Außerdem sprechen wir über den Umgang mit Menschen, die im Beruf, in der Familie oder im Freundeskreis Suchtmittel riskant konsumieren.

Referentin: Margrit Marquardt, Fachberaterin Sucht, systemische Familienberaterin  
Termin: Donnerstag, 08.11.2018, 16.30 – 18.00 Uhr  
Format: Fachvortrag Plus

## Karriere 55 plus – klug entscheiden für den weiteren Weg

Arbeitnehmer über 55 haben viel zu bieten: Erfahrung, Kompetenz und die nötige Gelassenheit. Aber welche (beruflichen) Chancen bietet ihnen dieser Lebensabschnitt? Für die Baby-Boomer stellt sich die berufliche Perspektive mit Blick auf die Rente mit 67 ganz neu. Sie gelten als wichtiges Gut für den Wissenserhalt in den Unternehmen, ihre Kompetenzen werden hoch gehandelt. Wie aber wollen sie ihre „dritte“ Karriere gestalten: Kann und soll es weiter nach oben gehen, oder passt der Seitwärtsschritt in eine „horizontale“ Karriere besser zum Selbstbild? Und wie steht es mit der Gesundheit: Was tun wir schon, was wollen wir neu angehen? Erfahren Sie, welche Konzepte sich zu Alter(n)skompetenzen im beruflichen Kontext etabliert haben, welche besonderen Chancen der Lebenszyklus 55 plus bereithält und wie eine persönliche Standortbestimmung aussehen kann, die (auch) einen Blick in die nachberufliche Zeit erlaubt.

Referentin: Gaby Hamm-Brink, Diplom-Sozialpädagogin, Trainerin  
Termin: Dienstag, 11.12.2018, 14.00 – 15.00 Uhr  
Format: Webinar, Fachvortrag Plus

# allgemeine informationen

## Anmeldung

Für die **Webinare** melden Sie sich bitte spätestens 14 Tage vor der Veranstaltung im Online-Kalender an. Klicken Sie dazu bitte unter [www.familienservice.de](http://www.familienservice.de) „Veranstaltungen“ an und füllen Sie das Anmeldeformular aus. Sie erhalten einige Tage vor der Veranstaltung Ihre Einwahldaten sowie weitere Infos.

Für die **Fachvorträge** melden Sie sich bitte bis spätestens eine Woche vorher an per Telefon, per Mail oder auch gerne online auf unserer Homepage:

[www.familienservice.de/web/bremen/veranstaltungen](http://www.familienservice.de/web/bremen/veranstaltungen)

Ob Sie an einem Fachvortrag Plus teilnehmen können, hängt von den Vereinbarungen zwischen Ihrem Arbeitgeber und dem pme Familienservice ab. Bitte fragen Sie bei uns nach.

Die Veranstaltungen finden ab einer Mindestteilnehmerzahl von 5 Personen statt. Für Sie als Teilnehmer/in fallen keine Kosten an.

## Veranstaltungsort

pme Familienservice GmbH, Lloydstr. 4, 28217 Bremen  
Telefon +49 421 30382-44  
E-Mail: [bremen@familienservice.de](mailto:bremen@familienservice.de)

## Veranstaltungen für Väter

Vorträge und Erfahrungsaustausch speziell für Väter in Zusammenarbeit mit der Väter gGmbH: [www.vaeter.de](http://www.vaeter.de)

## Veranstaltungen für Au-pairs

Sowohl für Au-pairs als auch für Gasteltern und solche, die es werden möchten, bieten wir 2018 eine Reihe von Veranstaltungen an. Unseren Au-pair-Veranstaltungskalender können Sie gerne bei uns anfordern.  
Kontakt: [mareike.neumann@familienservice.de](mailto:mareike.neumann@familienservice.de)

# so erreichen sie uns

pme Familienservice GmbH  
Lloydstraße 4 | 28217 Bremen

Telefon +49 421 30382-44  
Telefax: +49 421 30382-45

[bremen@familienservice.de](mailto:bremen@familienservice.de)  
[www.familienservice.de](http://www.familienservice.de)



[www.familienservice.de/standorte](http://www.familienservice.de/standorte)



Service-Hotline

0800 801007080

kostenfrei



Stand: Dezember 2017 | 280021217

## veranstaltungen 2018 bremen

professionell. menschlich. erfahren.



liebe kunden,

manchmal braucht es einen kleinen Impuls, um sich einem komplexen Thema zu nähern. Wir bieten mit Webinaren und Fachvorträgen am Abend zeitgemäße Beratungs-Settings, die auf die Bedarfe von Berufstätigen zugeschnitten sind. Hier sehen Sie einen kleinen Ausschnitt.

Auch 2018 werden wir laufend weitere Angebote im Kontakt mit unseren Kunden entwickeln.

Ein Blick auf unsere Homepage lohnt sich daher immer.

[www.familienservice.de/web/bremen/veranstaltungen](http://www.familienservice.de/web/bremen/veranstaltungen)

Machen Sie mit. Wir freuen uns auf Sie!

Ihr pme Familienservice-Team Bremen



## veranstaltungen pme familienservice bremen 2018

### Sinnvoll Grenzen setzen:

„Das wirklich Schwierige ist, sich selbst an die Regeln zu halten“

Grenzen sind notwendig!. Welche Grenzen sind förderlich, welche eher hinderlich? Wie kann das Familienleben konfliktärmer und entspannter werden? Wie Sie Ihrem Nachwuchs auf dem Weg zum Erwachsenwerden Orientierung und Halt geben können, das erfahren Sie in diesem Vortrag.

Referentin: Anja Pape, Diplom-Sozialpädagogin,  
systemische Familienberaterin

Termin: Mittwoch, 31.01.2018, 16.30 – 18.00 Uhr

Format: Fachvortrag Klassik



### Was tun bei Pflegebedürftigkeit?

Schwerwiegende Alterserscheinungen, chronische Krankheiten, Behinderungen oder plötzliche Ereignisse können Gründe dafür sein, dass Pflege benötigt wird. Der Vortrag richtet sich an Betroffene, pflegende Angehörige und andere interessierte Menschen, die vor der Herausforderung stehen, die Pflege für eine nahestehende Person zu organisieren.

Welche Voraussetzungen erfüllt sein müssen, damit ein Pflegegrad erreicht wird, wie die Begutachtungssituation abläuft und welche Leistungen die Pflegeversicherung zur Verfügung stellt, sind Inhalte der Informationsveranstaltung.

Referentin: Sabine Marienhoff-Kunz, Diplom-Sozialpädagogin, systemische Familienberaterin

Termin: Mittwoch, 14.03.2018, 16.30 – 18.00 Uhr

Format: Fachvortrag Klassik

### Trauer – Kontrastprogramm des Lebens

Der Tod eines nahestehenden Menschen stellt eine der größten Herausforderungen in unserem Leben dar. Der als so sicher empfundene Lebensrahmen gerät aus den Fugen. So viele Fragen und keine, oder nur vage Antworten. „Ist das ‚normal‘, was ich denke und fühle?“, „Wann hört das wieder auf?“, „Werde ich mich irgendwann wieder besser fühlen können?“. Trauer kennt so gut wie keine „Standards“, ist unberechenbar und hoch individuell. Und sie beansprucht mehr Zeit, als allgemein angenommen wird. Dieses Webinar bietet die Möglichkeit, mehr über das Erleben und die Struktur von Trauer zu erfahren und sich diesem Thema vorsichtig zu nähern.

Referentin: Ulla Engelhardt, Trauerbegleiterin

Termin: Dienstag 24.04.2018, 17.00 – 18.00 Uhr

Format: Webinar, Fachvortrag Klassik

### Erlebnispädagogik für buten und binnen

Kinder lieben Abwechslung, Bewegung, selbstinitiierte Abenteuer und Experimente. Die natürliche Umwelt bietet ihnen dies heutzutage nur noch in eingeschränkter Weise. Anhand erlebnispädagogischer Übungen können Sie erfahren, wie wir Kindern Raum und Möglichkeiten geben können, individuelle Grenzen auszutesten, Mutproben zu machen und eigene Erfahrungen zu sammeln.

Referentin: Miranda Chogovadze, Freizeitwissenschaftlerin, Übungsleiterin

Termin: Mittwoch, 02.05.2018, 17.30 – 19.00 Uhr

Format: Fachvortrag Klassik

### Demenz

Die Begleitung von Demenzkranken ist eine sehr anspruchsvolle Aufgabe für Angehörige. Was bedeutet Demenz? Welche Formen und Ursachen gibt es? Wie soll man mit der betroffenen Person umgehen? Wie kann man durch die Gestaltung des Alltags und der Kommunikation die Lebensqualität erhöhen? Welche Hilfen gibt es für Betroffene und Angehörige? Um diese Fragen geht es in diesem Vortrag.

Referentin: Sabine Marienhoff-Kunz, Diplom-Sozialpädagogin, systemische Familienberaterin

Termin: Mittwoch, 30.05.2018, 16.30 – 18.00 Uhr

Format: Fachvortrag Klassik

### Ich. Du. Passt! – Inspiration für eine harmonische Elternbeziehung

Wer wünscht sich nicht eine harmonische Partnerschaft? Doch immer wieder gibt es Phasen, in denen das Zusammenleben wieder neu gewürfelt wird. Wo sind wir Eltern? Wo ist zwischen Babybrei und Teeniefrust Zeit für uns als Paar? Oder für mich ganz allein? Für den Weg vom Paar zur Familie und zurück gibt es in diesem Vortrag einen Rucksack voller Ideen und die Möglichkeit zum Austausch.

Referentin: Anja Pape, Diplom-Sozialpädagogin,  
systemische Familienberaterin

Termin: Mittwoch, 29.08.2018, 16.30 – 18.00 Uhr

Format: Fachvortrag Plus

### Entwicklungsförderung durch Bewegung – Anregungen für Eltern im Umgang mit ihren Kindern

Mit den spielerischen Bewegungsangeboten in der Turnhalle oder draußen auf der Wiese kann man Anreize für Wahrnehmung und die aktive Auseinandersetzung mit der Umwelt schaffen. In diesem Vortrag geht es darum, wie man eine fantasievolle „Bewegungswelt“ gestaltet, in der die Kinder indirekt aufgefordert werden, selbstständig und selbstbestimmt zu agieren.

Referentin: Miranda Chogovadze, Freizeitwissenschaftlerin Bachelor, Übungsleiterin

Termin: Mittwoch, 26.09.2018, 17.30 – 19.00 Uhr

Format: Fachvortrag Plus

### Frühstück & Netzwerktreffen für Betreuerinnen und Haushaltshilfen

Wir möchten Sie herzlich zu unserem Netzwerk-Frühstück im Familienservice Bremen einladen. Sie haben neben einem leckeren Frühstück und Austauschmöglichkeiten mit unseren Beraterinnen und anderen Betreuerinnen und Betreuern die Möglichkeit, diverse Themen zu vertiefen: Selbstständigkeit/Minijob im Privathaushalt, Versicherungen, Kommunikation mit Eltern als Arbeitgeber, Verhalten im Konfliktfall usw.

Termin: Mittwoch, 31.10.2018, 9.30 – 12.00 Uhr

Format: Netzwerktreffen

