



Entwicklung, die bewegt

Inhouse-Angebote für Sie

Workshops für Führungskräfte und Teams

Setzen Sie auf die Stärken Ihrer Mitarbeitenden – mit praxisnahen Trainings, die nachhaltig wirken: authentisch, inspirierend und auf Augenhöhe.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort

Inhouse-Angebote für nachhaltigen Erfolg

Angebote für Führungskräfte

- Female Leadership – Skills für Aufsteigerinnen
- Mindful Leadership – Mindful statt “mind full”
- Remote Leadership – erfolgreich führen aus der Distanz

Angebote für Teams

- Erfolgreich arbeiten in virtuellen Teams
- Entscheidungen treffen in selbstorganisierten Teams
- Stärkenorientierung im Team

Angebote für alle Teammitglieder

Konflikt + Kommunikation

- Fehlerkultur als Merkmal psychologischer Sicherheit
- Die Psychologie der Kommunikation

New Work

- Erfolgreiches Changemanagement in unsicheren Zeiten
- Diversität als Erfolgsfaktor: Vielfalt gezielt fördern

Stressmanagement

- Resilienz-Training: Gewappnet gegen Krisen & Stress
- Finden Sie Ihre individuelle Work-Life-Health-Formel

Multiplikator:innen-Schulungen

- Generationenmanager:in (IHK)
- Ersthelfer:in für mentale Gesundheit
- BEM-Beauftragte:r
- Betriebliche:r Pflegelots:in



Menschen fördern –

Zukunft gestalten

Für eine Arbeitswelt, die

Menschen wachsen lässt

Vorwort

Menschen sind das Herz jedes erfolgreichen Unternehmens. Gerade in einer Zeit des Wandels und der Unsicherheiten wird spürbar: Wer in die Entwicklung und das Wohl seiner Mitarbeitenden investiert, schafft die Basis für Zufriedenheit, Gesundheit und nachhaltigen Erfolg – für alle Beteiligten.

Unsere Akademie steht Führungskräften und Teams zur Seite. Mit einem vielseitigen, praxisnahen Programm unterstützen wir sie dabei, genau die Kompetenzen zu entwickeln, die heute wichtiger denn je sind. Seit über 30 Jahren arbeiten wir mit Leidenschaft daran, Menschen in ihrem Arbeitsalltag zu stärken – mit Formaten, die sich nahtlos in die Praxis einfügen und nachhaltig wirken. Als Teil eines großen Unternehmens kennen wir die täglichen Herausforderungen aus eigener Erfahrung. Das macht unsere Arbeit nahbar, authentisch und besonders wirkungsvoll.



Mein Wunsch ist, dass unsere Teilnehmenden inspiriert und voller neuer Ideen in ihren Job zurückkehren. Und dass sie auch Monate später merken, wie positiv sich die Impulse auf ihren Alltag auswirken. Wir stehen für nachhaltige Veränderung, die echten Mehrwert bringt.

Darina Doubravová, Leiterin der pme Akademie



Starke Teams,

**inspirierende Führung –
unsere Inhouse-Angebote für
nachhaltigen Erfolg:**

- ✓ Attraktive Arbeitgebermarke
- ✓ Bis zu 20 % mehr Umsatz
- ✓ Bis zu 70 % weniger Personalwechsel
- ✓ Höheres Mitarbeiterengagement
- ✓ Bis zu 30 % mehr Gewinn
- ✓ Fachkräftemangel vorbeugen

Unsere Kompetenz: die Work:Life-Akademie

„In Zusammenarbeit mit der Work:Life-Akademie ist es uns gelungen, bei den Führungskräften ein Bewusstsein dafür zu stärken, dass eine gute Teamdynamik das Wohlbefinden fördert.“

**Kathleen Wiesener,
Referentin Personalentwicklung
Investitionsbank des Landes
Brandenburg**



Angebote für Führungskräfte

Gesunde Führung für nachhaltigen Erfolg

Female Leadership – Skills für Aufsteigerinnen

Dieser Inhouse-Workshop unterstützt weibliche Fach- und Führungskräfte, ihre Karriere gezielt voranzutreiben – unabhängig davon, ob sie am Anfang ihrer Laufbahn stehen oder bereits erste Führungserfahrung gesammelt haben. Das Angebot adressiert die einzigartigen Herausforderungen und Chancen, denen Frauen in Führungspositionen begegnen, und bietet maßgeschneiderte Strategien zur Entfaltung ihres vollen Potenzials in einer sich wandelnden Arbeitswelt.

Ziele

- Empowerment: Selbstbewusstsein stärken und Führungspotenzial entfalten
- Authentische Führung: Persönlichen Führungsstil entwickeln
- Strategische Karriereentwicklung: Aufstiegsstrategien planen
- Professionelle Konfliktkultur: Herausforderungen souverän meistern

Format

Interaktiver Workshop online oder in Präsenz

Umfang

2 Tage à 6 Stunden

Wir richten Format und Umfang flexibel an den Zielen und Möglichkeiten Ihres Unternehmens aus.

Mindful Leadership – Mindful statt “mind full”

Führungskräfte stehen täglich vor der Herausforderung, in einem komplexen Arbeitsumfeld klar und handlungsfähig zu bleiben. Dieser Workshop vermittelt praxisnahe Achtsamkeitstechniken zur Stärkung von Selbstwahrnehmung und -regulation. So lassen sich Stress, Informationsflut und Unsicherheit wirksam begegnen – und eine gesunde Führungskultur fördern.

Ziele

- Emotionale Intelligenz: Empathie und Selbstregulation stärken
- Neurowissenschaftliche Resilienz: Gehirnfunktionen optimieren
- Führungspraxis mit Klarheit: Entscheidungsfindung verbessern
- Kommunikative Gelassenheit: Wertschätzende Teamführung entwickeln

Format

Interaktiver Workshop online oder Präsenz

Umfang

3 Stunden

Wir richten Format und Umfang flexibel an den Zielen und Möglichkeiten Ihres Unternehmens aus.

Angebote für Führungskräfte

! Gesunde Führung für nachhaltigen Erfolg

Remote Leadership – erfolgreich führen aus der Distanz

Virtuelle Führung ist längst kein Sonderfall mehr, sondern ein fester Bestandteil moderner Arbeitswelten. Ob im Homeoffice, in hybriden Settings oder über mehrere Standorte hinweg: Führung auf Distanz stellt besondere Anforderungen an Kommunikation, Teamdynamik und persönliche Präsenz.

Dieser Workshop vermittelt praxisnah, wie Führungskräfte Teams klar, verbindlich und motivierend führen können. Im Fokus stehen konkrete Werkzeuge und Methoden, die Führung auf Distanz wirksam machen und zu einer vertrauensvollen Zusammenarbeit beitragen.

💡 Ziele

- Inspirieren aus der Ferne: Virtuelle Motivationsstrategien und klare Ziele
- Kommunikationskultur: Etablierung eines gemeinsamen Teamverständnisses unter Berücksichtigung individueller Bedürfnisse
- Virtuelle Gemeinschaft stärken: Förderung des Teamgefühls und effiziente Moderation von Online-Meetings
- Netzwerkmanagement: Förderung von virtuellen Netzwerken und teamübergreifendem Austausch

🗉 Format

Interaktiver Workshop online oder in Präsenz

🕒 Umfang

2 Tage à 6 Stunden

Anzahl und Dauer der Termine sind flexibel an Ihre Bedürfnisse anpassbar.



weitere Angebote

Das Richtige noch nicht dabei?

Entdecken Sie weitere spannende Angebote rund um das Thema Führung in unserem Veranstaltungskalender – einfach QR-Code scannen oder klicken!



Angebote für Teams

Starke Teams für die Zukunft

Erfolgreich arbeiten in virtuellen Teams

Virtuelle Zusammenarbeit ist längst Alltag – und stellt Teams dennoch regelmäßig vor Herausforderungen: Unterschiedliche Kommunikationsstile, Werte oder Erwartungen treffen auf digitale Tools, Zeitdruck und Distanz. Missverständnisse sind dabei keine Seltenheit. Dieser Workshop unterstützt Teams, ein gemeinsames Verständnis für Zusammenarbeit im virtuellen Raum zu entwickeln – mit klaren Absprachen, praxistauglichen Methoden und konkreten Commitments. Ziel ist es, Selbstorganisation, Motivation und Teamgeist zu fördern und die Grundlagen für eine digitale Teamkultur zu legen, die auch in stressigen Phasen stabil bleibt.

Ziele

- Erarbeitung der sechs Erfolgsfaktoren für virtuelle Teams (Kommunikation, Wissensmanagement, Vernetzung, Gesundheit, Motivation, Regeln und Rituale)
- Entwicklung einer praxisnahen Team-Charta mit verbindlichen Commitments
- Einführung in die Methode „Retrospektive“ zur Reflexion und Verbesserung von Workflows
- Interaktive Impulse zur Stärkung von Zusammenhalt, Motivation und gegenseitiger Unterstützung
- Klärung der Teamrollen: Wo steht das Team – und was braucht es für den nächsten Schritt?
- Vermittlung bewährter Tools zur Verbesserung der Kommunikation in virtuellen Kontexten
- Förderung von teamübergreifender Vernetzung und Wissensaustausch

Format

Interaktiver Workshop online oder in Präsenz

Umfang

3 Stunden

Wir richten Format und Umfang flexibel an den Zielen und Möglichkeiten Ihres Unternehmens aus.

Angebote für Teams

Starke Teams für die Zukunft

Entscheidungen treffen in selbstorganisierten Teams

In selbstorganisierten Teams gibt es keine klassische Führungskraft – alle übernehmen Verantwortung. Planung, Steuerung und Entscheidungsfindung liegen verteilt auf den Schultern der Teammitglieder. Damit das gelingt, braucht es klare Strukturen, verbindliche Absprachen und ein gemeinsames Verständnis darüber, wie Entscheidungen getroffen werden.

Dieser Workshop zeigt auf, welche Voraussetzungen für funktionierende Selbstorganisation erfüllt sein müssen – auf Seiten des Teams ebenso wie im Unternehmen. Die Teilnehmenden reflektieren Rollen, Regeln und Entscheidungsprozesse und entwickeln Methoden, die Orientierung und Sicherheit im Arbeitsalltag schaffen.



Ziele

- Vermittlung von Hintergrundwissen zu Prinzipien und Potenzialen selbstorganisierter Teams
- Auseinandersetzung mit Vorteilen und Grenzen selbstorganisierter Zusammenarbeit
- Klärung der Führungsrolle im Kontext von Selbstorganisation
- Entwicklung teambezogener Rahmenbedingungen und Entscheidungswege
- Reflexion mithilfe der Methode „Retrospektive“ zur kontinuierlichen Verbesserung
- Festlegung von Rollen, Regeln und Prozessen für den Teamalltag
- Erstellung eines „Delegation Boards“ zur Klärung von Entscheidungskompetenzen
- Entwicklung eines Verständnisses dafür, wie Selbstorganisation zur Unternehmenskultur passt



Format

Interaktiver Workshop online oder in Präsenz



Umfang

2 Tage à 6 Stunden

Wir richten Format und Umfang flexibel an den Zielen und Möglichkeiten Ihres Unternehmens aus.

Angebote für Teams

Starke Teams für die Zukunft

Zusammenhalt im Team schaffen

Starker Zusammenhalt entsteht dort, wo Menschen sich gesehen, gehört und respektiert fühlen – und gleichzeitig als Team gemeinsame Werte und Ziele entwickeln. In diesem Inhouse-Angebot geht es darum, gegenseitiges Verständnis zu fördern, Vielfalt im Team als Ressource zu nutzen und ein tragfähiges Wir-Gefühl aufzubauen.

Ziele

- Aktivierung und Förderung des Teamgefühls durch interaktive Übungen
- Reflexion der psychologischen Sicherheit im Team (z. B. 5-Minuten-Audit)
- Entwicklung konkreter Maßnahmen zur Förderung von Vertrauen und Offenheit
- Erarbeitung einer gemeinsamen Charta der Teamwerte
- Erstellung eines Persönlichkeits-Landkartensystems (Big Five oder Riemann-Thomann) zur Sensibilisierung im Umgang miteinander
- Auseinandersetzung mit unterschiedlichen Kommunikations- und Arbeitsstilen
- Entwicklung eines Commitments für respektvolle Zusammenarbeit
- Förderung von effektiver Kommunikation, Konfliktlösung und Teamidentität
- Prävention von Teamkonflikten durch gegenseitiges Verständnis
- Identifikation gemeinsamer Werte und Stärkung einer offenen Teamkultur

Format

Interaktiver Workshop online oder in Präsenz

Umfang

3 Stunden

Wir richten Format und Umfang flexibel an den Zielen und Möglichkeiten Ihres Unternehmens aus.



weitere Angebote

Das Richtige noch nicht dabei?

Entdecken Sie weitere spannende Angebote rund um Teamentwicklung in unserem Veranstaltungskalender – einfach QR-Code scannen oder klicken!



Persönlichkeitsanalyse

nach dem Modell der BIG FIVE mit LINC PERSONALITY PROFILER

Die pme Akademie nutzt in ausgewählten Trainings und Workshops die LINC-Persönlichkeitsanalyse. Basierend auf neuesten psychologischen Erkenntnissen, erfasst dieses Tool mittels eines 30-minütigen Online-Fragebogens die Persönlichkeit ganzheitlich. Es beleuchtet den Charakter (BIG 5: Verhaltensweisen), die Motive (Antriebe) und die Kompetenzen (Stärken und Herausforderungen) und bietet so wertvolle Einblicke zur persönlichen Weiterentwicklung.

Vielseitige Einsatzmöglichkeiten in den Trainings der pme Akademie

- ✓ Stärkenorientierte Teamentwicklung
- ✓ Führungskräfteentwicklung
- ✓ Abgleich Fremd- und Selbstwahrnehmung
- ✓ Tiefenprofile zu: Agilität, Resilienz, positivem Denken, Kommunikation und Konfliktlösung



Alles über LINC

Angebote für alle Teammitglieder

Konflikt + Kommunikation

Fehlerkultur und psychologische Sicherheit

Fehler passieren – entscheidend ist, wie wir damit umgehen. In diesem Angebot geht es darum, eine Kultur zu fördern, in der Feedback wertschätzend gegeben, angenommen und als Entwicklungschance verstanden wird.

Die Teilnehmenden reflektieren eigene Verhaltensmuster, lernen wirkungsvolle Reaktionen auf Fehler kennen und setzen sich mit den Grundlagen psychologischer Sicherheit auseinander. Kurze Inputs wechseln sich mit praxisnahen Übungen und dem Austausch zu konkreten Fallbeispielen ab. Die Methoden werden individuell auf die jeweilige Gruppe abgestimmt.

Ziele

- Durchführung eines Audits zur psychologischen Sicherheit nach Amy Edmondson
- Erkennen eigener Verhaltensmuster (Sara-Modell, persönliche Antreiber)
- Techniken für konstruktive Reaktionen auf Fehler
- Kritisches Feedback als Lernimpuls nutzen
- Werkzeuge für eine gesunde Feedbackkultur im Unternehmensalltag
- Psychologische Sicherheit im Team erkennen und gezielt stärken
- Feedback wirksam geben und annehmen
- Persönliche Antreiber und Muster im Umgang mit Fehlern reflektieren
- Umgang mit Fehlern konstruktiv gestalten und Verhaltensänderung fördern
- Entwicklung einer lernförderlichen Fehler- und Feedbackkultur

Format

Impulsvortrag plus moderierter Austausch in der Gruppe online oder in Präsenz

Umfang

3 Stunden

Wir richten Format und Umfang flexibel an den Zielen und Möglichkeiten Ihres Unternehmens aus.

Angebote für alle Teammitglieder

Konflikt + Kommunikation

Die Psychologie der Kommunikation

Gute Kommunikation ist kein Zufall – sie ist erlernbar. In diesem Angebot setzen sich die Teilnehmenden mit psychologischen Grundlagen gelungener Kommunikation auseinander und lernen, Botschaften klar, empathisch und wirksam zu vermitteln. Im Fokus stehen Modelle wie die Transaktionsanalyse und das „Ich bin o.k., du bist o.k.“-Prinzip, die helfen, Kommunikationsmuster besser zu verstehen und die Qualität der Zusammenarbeit nachhaltig zu verbessern – im beruflichen wie im privaten Kontext.



Ziele

- Verständnis psychologischer Grundlagen zwischenmenschlicher Kommunikation
- Anwendung der Transaktionsanalyse zur Reflexion und Verbesserung von Gesprächssituationen
- Erkennen und Vermeiden typischer Kommunikationssperren
- Entwicklung authentischer und empathischer Kommunikationsfähigkeit
- Anwendung des „Ich bin o.k., du bist o.k.“-Prinzips zur Beziehungsgestaltung
- Wirkung von Emotionen und Gedanken auf die Kommunikation verstehen
- Einführung in das Riemann-Thomann-Modell zur Einschätzung unterschiedlicher Persönlichkeitsmuster
- Einblick in psychologische Spiele und Kommunikationsmuster für Fortgeschrittene



Format

Fachvortrag mit interaktiven Elementen, online oder in Präsenz



Umfang

90 Minuten

Wir richten Format und Umfang flexibel an den Zielen und Möglichkeiten Ihres Unternehmens aus.

Angebote für alle Teammitglieder

New Work

Erfolgreiches Changemanagement in unsicheren Zeiten

Veränderung ist Alltag – doch nicht jede Veränderung wird auch mitgetragen. In diesem Workshop geht es darum, Veränderungsmüdigkeit frühzeitig zu erkennen, Veränderungsbereitschaft zu stärken und gemeinsam tragfähige Strategien zu entwickeln.

Die Teilnehmenden reflektieren eigene Erfahrungen im Umgang mit Wandel, setzen sich mit psychologischen Grundbedürfnissen auseinander und lernen, wie Kommunikation, Sicherheit und Werteorientierung zu einem gesunden Veränderungsklima beitragen können – für Einzelne ebenso wie für Teams.

Ziele

- Veränderungsmüdigkeit erkennen und konstruktiv begegnen
- Resilienz und Offenheit für Veränderung gezielt fördern
- Kommunikation in Change-Prozessen wirkungsvoll gestalten
- Gemeinsame Werte als Fundament für Veränderung nutzen
- Psychologische Sicherheit als Voraussetzung für Wandel stärken
- Motivation und nachhaltige Gesundheit im Veränderungsprozess sichern
- Strategien zur Stärkung der Veränderungsbereitschaft entwickeln

Format

Interaktiver Workshop online oder in Präsenz

Umfang

2 Termine à 4 Stunden

Wir richten Format und Umfang flexibel an den Zielen und Möglichkeiten Ihres Unternehmens aus.

Angebote für alle Teammitglieder

New Work

Diversität als Erfolgsfaktor: Vielfalt gezielt fördern

Diversität in Unternehmen ist mehr als ein Schlagwort – sie ist ein entscheidender Erfolgsfaktor. Unterschiedliche Perspektiven fördern Innovation, stärken die Zusammenarbeit und machen Unternehmen langfristig erfolgreicher.

In diesem Workshop setzen sich die Teilnehmenden mit eigenen Denk- und Verhaltensmustern auseinander, lernen Unconscious Bias zu erkennen und entwickeln Ideen, wie Vielfalt im Arbeitsalltag gefördert und wertgeschätzt werden kann.

Ziele

- Bedeutung von Diversität für Innovation, Zusammenarbeit und Unternehmenserfolg
- Unconscious Bias: unbewusste Vorurteile erkennen und reflektieren
- Strategien zur Förderung von Vielfalt im Arbeitsalltag entwickeln
- Aufbau einer offenen Unternehmenskultur, die Unterschiedlichkeit als Stärke versteht
- Praxisbeispiele für gelingendes Diversitätsmanagement
- Sensibilisierung für Sprache, Werte und unbewusste Ausgrenzungsmechanismen
- Nutzung von Diversität als Potenzial für persönliche und kollektive Weiterentwicklung
- Planung konkreter Schritte zur Stärkung von Vielfalt im eigenen Arbeitsumfeld

Format

Interaktiver Workshop online oder in Präsenz

Umfang

2 Termine à 3 Stunden

Format und Umfang stimmen wir flexibel auf die Ziele und Möglichkeiten Ihres Unternehmens ab.

Gerne passen wir die Inhalte an spezifische Zielgruppen wie HR, Führungskräfte oder einzelne Abteilungen an – etwa mit einem Fokus auf Diversität im Recruiting, in der Führung oder in der Teamkultur.

Angebote für alle Teammitglieder

Stressmanagement

Resilienz-Training: Gewappnet gegen Krisen & Stress

Resilienz ermöglicht es, gestärkt aus herausfordernden Situationen hervorzugehen. Im Arbeitskontext begegnen uns solche Situationen in Form von Teamkonflikten, Veränderungen in der Organisation, Informationsflut, dem Wettlauf gegen Deadlines, ständiger Erreichbarkeit und einzuhaltenden Zielen. Und auch privat werden Ihre Beschäftigten in persönlichen Krisen herausgefordert.

In unseren Veranstaltungen zur Stärkung der Resilienz bieten wir praktische Übungen und Methoden, um die psychische Widerstandsfähigkeit Ihrer Teammitglieder zu stärken und deren Stresskompetenz zu fördern.



Ziele

- Einführung in das Konzept der Resilienz und dessen Bedeutung im Arbeits- und Privatleben
- Identifizieren der persönlichen Resilienzfaktoren
- Praktische Übungen zur Stärkung der inneren Widerstandskraft
- Entwicklung einer individuellen Strategie für den Umgang mit Belastungen
- Stärkung von Selbstfürsorge, Klarheit und innerer Ruhe
- Bewältigung von Krisensituationen durch gezielte Techniken
- Transfer in den Alltag: Resilienz als langfristige Kompetenz aufbauen



Format

Interaktiver Workshop online oder in Präsenz



Umfang

3 Stunden

Format und Umfang stimmen wir flexibel auf die Ziele und Möglichkeiten Ihres Unternehmens ab.

Angebote für alle Teammitglieder

Stressmanagement

Finden Sie Ihre individuelle Work-Life-Health-Formel

Die wachsende Flexibilität bei der Arbeit bietet Beschäftigten viele Vorteile: Sie können den Berufsverkehr durch Homeoffice umgehen, tagsüber Arztbesuche planen oder von überall aus arbeiten. Aber wenn private Angelegenheiten während der üblichen Arbeitszeit erledigt werden, rutschen Arbeitsaufgaben manchmal in den klassischen Feierabend. Diese ständige Verfügbarkeit kann zusätzlichen Stress mit sich bringen.

Selbstmanagement-Techniken können Ihren Teammitgliedern helfen, diese neue Flexibilität auf eine gesunde Art zu nutzen und eine persönliche Routine zu finden, die ihren Bedürfnissen gerecht wird. Gelingt ihnen das, erleben sie sich langfristig glücklicher, motivierter und produktiver.

Ziele

- Grundlagen wirksamen Selbstmanagements
- Erkennen individueller Arbeits- und Erholungstypen (z. B. Eule oder Lerche)
- Entwicklung eines persönlichen Ausgleichs – passend zum eigenen Energieprofil
- Zeit bewusster und effizienter nutzen
- Stressfaktoren im Alltag erkennen und reduzieren
- Souveräner Umgang mit privaten und beruflichen Anforderungen
- Motivation, Kreativität und Wohlbefinden langfristig stärken

Format

Fachvortrag mit interaktiven Elementen, online oder in Präsenz

Umfang

90 Minuten

Format und Umfang stimmen wir flexibel auf die Ziele und Möglichkeiten Ihres Unternehmens ab.



weitere Angebote

Das Richtige noch nicht dabei?

Entdecken Sie weitere spannende Angebote in unserem Veranstaltungskalender – einfach QR-Code scannen oder klicken!



Werden Sie Multiplikator:in

! Für starke und gesunde Unternehmen

Generationenmanager:in (IHK)

Dieser Zertifikatslehrgang vermittelt fundierte Kenntnisse im Generationenmanagement für eine zukunftsorientierte Unternehmensführung. Sie lernen, die Potenziale verschiedener Generationen zu nutzen und einen produktiven Wissensaustausch zu fördern. Der Kurs behandelt die Implementierung flexibler Arbeitsmodelle, altersgerechter Zusatzleistungen und generationenübergreifendes Gesundheitsmanagement.

Als zertifizierte:r Generationenmanager:in (IHK) werden Sie befähigt, intergenerationelle Kommunikation zu verbessern, Respekt und Wertschätzung zu fördern und effektive Age-Management-Strategien zu entwickeln. Ziel ist es, die Bindung, Motivation und Produktivität der gesamten Belegschaft zu steigern und ein innovatives Miteinander aller Altersgruppen im Unternehmen zu schaffen.

Zielgruppe

HR-Expert:innen, Führungskräfte, Sozialarbeiter:innen, Betriebsrät:innen, Mitarbeitende im Bereich Gesundheitsmanagement und der Personalabteilung

Format

6 Online-Seminartage à 7 Stunden mit lebendigem Austausch
E-Learning für 12 Monate im Anschluss verfügbar

Umfang

42 Stunden Online-Liveschulung
plus 8 Stunden E-Learning
plus 90 Minuten Abschlussprüfung

Zertifikat

Nach Bestehen der Online-Abschlussprüfung

Kosten

2.190,- Euro zzgl. MwSt. pro Person

Termine

Alle aktuellen Termine und weitere Infos finden Sie hier.



weitere Infos

Werden Sie Multiplikator:in

Für starke und gesunde Unternehmen

Ersthelfer:in für mentale Gesundheit

In unserer Multiplikatorenschulung „Erste Hilfe mentale Gesundheit“ bilden wir die Teilnehmer:innen zu kompetenten Ersthelfer:innen für psychologische Notlagen aus – sowohl für sich selbst als auch für ihr Umfeld. Der Fokus liegt darauf, mentale Belastungen frühzeitig zu erkennen und die Entwicklung psychischer Krankheitsbilder zu verstehen.

Wir statten die Teilnehmer:innen mit einem umfassenden Notfallkoffer aus, der Erste-Hilfe-Maßnahmen, praktische Leitfäden sowie hilfreiche Methoden und Tipps enthält. Diese Werkzeuge befähigen sie, Betroffene effizient und empathisch zu unterstützen. Die Schulung umfasst wesentliche Themen wie Gesprächsführung, Umgang mit Depressionen, Suizidalität, Angststörungen, Sucht und Burnout. Besonderer Wert wird auf Selbstfürsorge und Psychohygiene gelegt.



Zielgruppe

Alle Personen, die Multiplikator:innen für mentale Gesundheit in ihrem Unternehmen sowie im privaten Umfeld werden möchten



Format

Seminar online oder in Präsenz mit Raum zum Austausch
E-Learning für 12 Monate im Anschluss verfügbar



Umfang

12 Stunden Präsenz- oder Online-Liveschulung
plus 4 Stunden E-Learning



Teilnahmebescheinigung

Abschlusszertifikat nach erfolgreicher Teilnahme



Kosten

799,- Euro zzgl. MwSt. pro Person
Für ein exklusives Inhouse-Schulungsangebot kontaktieren Sie uns gerne jederzeit.



Termine

Alle aktuellen Termine und weitere Infos finden Sie hier.



weitere Infos

Werden Sie Multiplikator:in

Für starke und gesunde Unternehmen

Ausbildung zum/zur BEM-Fallbegleiter:in

Mit der Ausbildung zur BEM-Fallbegleiterin oder zum BEM-Fallbegleiter beim pme Familienservice stellen Sie das Betriebliche Eingliederungsmanagement in Ihrem Unternehmen auf sichere Füße. In vier kompakten Modulen werden die Teilnehmer:innen zu Expert:innen für die Begleitung von erkrankten Mitarbeitenden ausgebildet. Die Schulung vermittelt Kenntnisse in rechtlichen Grundlagen, Gesprächsführung, Leistungen der Rehabilitationsträger und häufigen Krankheitsbildern. BEM-Fallbegleiter:innen tragen maßgeblich zu einem gesünderen Unternehmen bei und unterstützen Arbeitgeber bei der Einhaltung gesetzlicher Vorgaben.



Zielgruppe

BEM-Verantwortliche, HR-Personal, Führungskräfte, Betriebsräte, Schwerbehindertenvertretungen, Betriebsärzt:innen und andere relevante Interessensvertreter:innen



Format

Seminar online oder in Präsenz mit Raum zum Austausch
E-Learning für 12 Monate im Anschluss verfügbar



Umfang

12 Stunden Online-Liveschulung



Teilnahmebescheinigung

Abschlusszertifikat nach erfolgreicher Teilnahme



Kosten

799,- Euro zzgl. MwSt. pro Person
Für ein exklusives Inhouse-Schulungsangebot kontaktieren Sie uns gerne jederzeit.



Termine

Alle aktuellen Termine und weitere Infos finden Sie hier.



weitere Infos

Werden Sie Multiplikator:in

Für starke und gesunde Unternehmen

Weiterbildung zum/zur Pflegelots:in

Zwischen Beruf und Fürsorgepflicht stehen viele Mitarbeitende vor einer Herausforderung: Wie lässt sich die Pflege von Angehörigen mit den beruflichen Anforderungen vereinbaren?

Die Ausbildung zum/zur Betrieblichen Pflegelots:in schafft hier eine wirksame Lösung. Sie qualifiziert Mitarbeitende zu kompetenten Ansprechpartner:innen, die Kolleg:innen in Pflegesituationen professionell und einfühlsam unterstützen.

Die Schulung vermittelt umfassendes Wissen über gesetzliche Rahmenbedingungen, Pflegeleistungen und Vorsorgemöglichkeiten. Im Fokus stehen die Entwicklung von Beratungskompetenz und die Fähigkeit zur einfühlsamen Gesprächsführung.

Pflegelots:innen werden zu Vertrauenspersonen, die schnell und unkompliziert erste Orientierung geben und das Bewusstsein für Work-Life-Balance im Unternehmen stärken.



Zielgruppe

Alle Personen, die Multiplikator:innen für mentale Gesundheit in ihrem Unternehmen sowie im privaten Umfeld werden möchten



Format

Seminar online mit Raum zum Austausch

Umfang



12 Stunden Online-Liveschulung



Teilnahmebescheinigung

Abschlusszertifikat nach erfolgreicher Teilnahme



Kosten

250 Euro zzgl. MwSt. pro Person

Für ein exklusives Inhouse-Schulungsangebot kontaktieren Sie uns gerne jederzeit.



Termine

Alle aktuellen Termine und weitere Infos finden Sie hier.



weitere Infos

Alle Veranstaltungen per E-Mail erhalten? Jetzt für unseren Work-Life-Newsletter anmelden!



 pme.link/newsletter

Angaben nach § 5 TMG:

pme Familienservice GmbH
Zentrale
Flottwellstr. 4-5
10785 Berlin, Deutschland

Telefon: 030 263935-70
Telefax: 030 263935-77

info@familienservice.de
www.familienservice.de

Geschäftsführerin:
Alexa Ahmad

Handelsregister:
AG Berlin-Charlottenburg
HRB 68116

**Umsatzsteuer-
Identifikationsnummer:**
gemäß §27 a Umsatzsteuergesetz:
DE196169532

Angaben gemäß § 55 Abs. 2 RStV:

Verantwortlicher Redakteur:
Dr. Daniel Erler

Die Europäische Kommission stellt eine Plattform zur Online-Streitbeilegung (OS) bereit: <http://ec.europa.eu/consumers/odr>. Unsere E-Mail-Adresse finden Sie oben im Impressum.