

# SPEISEPLAN

27.03.2023 - 31.03.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Frühstück</b> 9:00 - 9:45	Obst  Müsli mit Milch a,d,j,k	Rohkost  Brot mit Aufstrich a,d,i,j	Obst  Müsli mit Milch a,d,j,k	Rohkost  Brot mit Aufstrich a,d,i,j	Obst  Müsli mit Milch/Joghurt a,d,j,k
<b>Mittagessen</b> 11:30 - 12:30	Vegetarisches Moussaka dazu Tzatziki und bunte Rohkost a,h	Blumenkohl- Petersiliensuppe mit Bauernbrot a,2,3	Käsespätzle mit Rahmsoße und Gurkensalat a,d,h,i	Kalbfleischpflanzerl mit Möhrengemüse und Süßkartoffelpüree dazu bunte Rohkost a,d,g,h,i	Nudeln mit Tomaten-Käsesoße und Chinakohlsalat a,d,h
<b>Brotzeit</b> 15:00 - 15:45	Obst  Brot mit Maasdamer a,d,i,j	Obst  Apfelkücherl mit Vanillesoße a,d,g	Obst  Brot mit Hähnchenlyoner a,d,i,j	Obst  Joghurt mit Heidelbeeren dazu Zwieback a,d	Obst  Laugenstangen mit Butter a,d